



PREGUNTAS PARA HACERLES AL MÉDICO Y AL EQUIPO DE ATENCIÓN DE LA DIABETES

Una guía para facilitar la conversación entre el paciente y el proveedor

PREGUNTAS PARA HACERLES AL MÉDICO Y AL EQUIPO DE ATENCIÓN DE LA DIABETES

Vivir con diabetes tipo 2 puede ser difícil, pero usted puede encontrar la forma de vivir con ella. El mejor lugar donde recurrir si tiene preguntas es el médico y el equipo de atención de la diabetes. No sea tímido a la hora de hacer preguntas. Las preguntas pueden ayudarle a comenzar o continuar un diálogo con su médico acerca del control de la diabetes. Recuerde que su médico y el equipo de atención de la diabetes están para ayudarle. En cada visita, haga las siguientes preguntas para asegurarse de que está ocupándose adecuadamente de su diabetes^{1,2}:



Preguntas sobre el azúcar en la sangre

¿Cuáles deberían ser mis niveles de azúcar en la sangre?

**¿Con qué frecuencia y cuándo debería controlar mi nivel de azúcar en la sangre en casa?
¿Cómo debo usar mi medidor de glucosa?**

¿Cómo se si está demasiado bajo? ¿Cómo se si está demasiado alto?

¿Qué debo hacer si está demasiado bajo o demasiado alto?

Preguntas básicas

¿Cuál es el ABC de la diabetes tipo 2?

¿Cuáles deben ser mis números principales?

¿Qué puedo hacer para ayudar a alcanzar esos números?

Preguntas sobre ejercicio

Antes de comenzar una rutina de ejercicio, ¿debo hacerme un chequeo del corazón?
¿De los ojos? ¿De los pies?

¿Qué tipo de programa de ejercicio debería seguir? ¿Qué tipo de actividades debería evitar?

¿De qué manera puede el ejercicio afectar mis niveles de azúcar en la sangre?

¿Cómo debo controlar mis niveles de azúcar en la sangre cuando hago ejercicio?

¿Qué debo tener conmigo cuando hago ejercicio?

Preguntas sobre nutrición

¿Qué tipo de pautas sobre nutrición debería seguir?

¿Puedo seguir comiendo las comidas que más me gustan?

¿Hay alimentos y bebidas que no debería consumir?

Preguntas sobre medicamentos

¿Qué medicamentos debo tomar para mi diabetes, si es que debo tomar alguno?

¿Cómo actúan? ¿Cómo me ayudarán?

¿Cuándo debo tomarlos?

¿Qué debo hacer si omito una dosis?

¿Hay efectos secundarios? ¿Qué debo hacer si experimento un efecto secundario?

¿Hay alguna otra instrucción especial que deba conocer, como si debo tomarlos con alimentos?

¿Cómo debo almacenar mis medicamentos?

Preguntas sobre el cuidado de los pies y la piel

¿Por qué es importante controlar los pies? ¿Con qué frecuencia debo controlar mis pies?

¿Qué debo hacer cuando los controlo?

¿Por cuáles problemas debo comunicarme con mi médico o enfermero?

¿Quién debe recortarme las uñas de los dedos de los pies? ¿Está bien si lo hago yo mismo?

¿Cómo debo cuidar mis pies todos los días?

Otras preguntas acerca del plan de atención

¿Hay otros médicos a los que debo visitar?

¿Hay determinadas pruebas que debo realizarme?

¿Por qué es importante controlar los ojos? ¿Cuándo debo acudir al médico para un control de los ojos?

¿Cuándo debo programar mi próxima cita?

Referencias: **1.** National Diabetes Education Program. Five questions to ask your health care team about your type 2 diabetes. https://www.cdc.gov/diabetes/ndep/pdfs/toolkits/new-beginnings/newbeginnings_infographic_fivequestions.pdf. Updated June 2016. Accessed November 20, 2017. **2.** U.S. National Library of Medicine. Diabetes – what to ask your doctor – type 2. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000217.htm>. Updated November 6, 2017. Accessed November 20, 2017.



CarePath Healthy Engagements es un programa integral diseñado para ayudar a mejorar las vidas de las personas que viven con diabetes tipo 2 y para ayudar a aquellos que cuidan de ellos. CarePathHealthyEngagements.com

Esta información ha sido desarrollada por Janssen Pharmaceuticals, Inc. y puesta a disposición de la comunidad para brindar apoyo a los pacientes y educación a los proveedores.

© Janssen Pharmaceuticals, Inc. 2018 Mayo de 2018 cp-57931v1