



負責您的醫療保健

您的糖尿病醫療保健團隊

與糖尿病醫療保健團隊合作

罹患 2 型糖尿病時，獲得定期的醫療保健護理非常重要。2 型糖尿病可影響身體的多個部位。您可能能夠獲取專家團隊的照護。團隊所有成員將盡力幫助您控制糖尿病。管理 2 型糖尿病的一個最佳方式是與醫療保健團隊合作。

在下文中，您將瞭解糖尿病醫療保健團隊每個最常見的成員及其責任。下面還列出了可詢問每個人的樣例問題。有些人會覺得在會見醫療服務提供者之前列出問題並攜帶問題清單非常有用。詢問所有問題非常重要，即使您認為其可能是一個小問題。



糖尿病醫療保健團隊中都有哪些成員？

主治醫師 (PCP)

也稱為家庭醫師，此醫師可能是您糖尿病醫療保健團隊的中心。其可協調您的醫療保健，將您轉診介紹給團隊的其他成員。

您可能想問 PCP 的樣例問題：

- 何時是服藥的最佳時間？
- 我是否始終需要藥物？
- 我如何知道我所做的事對於 2 型糖尿病是否合適？
- 我需要多久到您這裡一次看診 2 型糖尿病？

其他團隊成員

做為 2 型糖尿病患者，您的團隊成員可能還包括其他醫療保健專業人員。從下一頁開始將列出一個可能團隊成員的表格。

雖然並非每個糖尿病患者的醫療保健團隊都有相同的專業人員，但糖尿病醫療保健團隊通常包括下列人員。

糖尿病醫療保健專業人員		
成員	說明	要問的樣例問題
內分泌醫師	經過糖尿病等疾病治療方面專業培訓的醫師。並非所有 2 型糖尿病患者都要到內分泌醫師處看診	<ul style="list-style-type: none"> • 體重減輕會如何影響我的 2 型糖尿病？ • 如果改變了飲食和進行了鍛鍊，仍然難以控制我的血糖，則應該怎麼辦？ • 我是否必須服藥？
心臟科醫師 (心臟疾病醫師)	接受過心臟和血管相關疾病治療專業培訓的醫師	<ul style="list-style-type: none"> • 2 型糖尿病會如何影響我的心臟？ • 我多久應做一次心電圖 (EKG)？ • 如果我的膽固醇提高會怎麼樣？
眼科醫師或驗光師 (眼科醫師)	經過專注於眼部健康進階培訓的專家	<ul style="list-style-type: none"> • 2 型糖尿病會如何影響我的視力？ • 如果我的視力出現問題該怎麼辦？ • 我應注意哪些眼部問題？ • 我多久應進行一次眼部檢查？
腎病學家 (腎病專家)	經過腎病治療之專業培訓的醫師	<ul style="list-style-type: none"> • 2 型糖尿病會如何影響我的腎臟？ • 我多久應進行一次腎功能檢測？
足科醫師 (足病醫師)	治療腿部和足部疾病，如胼胝、厚繭和更嚴重的疾病	<ul style="list-style-type: none"> • 我多久應檢查雙腳一次以及我應注意什麼？
行為醫療保健專業人員	經過培訓，以幫助 2 型糖尿病患者解決情感方面的問題。可以是社工、心理醫師、精神科醫師或家庭 / 婚姻治療師	<ul style="list-style-type: none"> • 我自己應該如何努力減輕因罹患 2 型糖尿病而感到抑鬱？ • 我對診斷感到沮喪，您可以給我一些建議嗎？
糖尿病護士教育者	主要工作是向您傳授糖尿病知識及每天如何管理糖尿病的註冊護士	<ul style="list-style-type: none"> • 我應該如何使用測試條和血糖儀？ • 我多久應檢測一次血糖？ • 我應何時服用藥物？

(轉下頁)

糖尿病醫療保健專業人員 (續)

成員	說明	要問的樣例問題
執業護士	具有高級護理實踐研究生學位且可提供疾病診斷和管理及開處方等服務的護士	<ul style="list-style-type: none"> • 是否有我應注意的任何副作用？
運動生理學家	經過身體和鍛鍊方面的專業培訓，將設計符合您特定需求的安全高效鍛鍊計劃。確保讓 PCP 批准您的鍛鍊計劃	<ul style="list-style-type: none"> • 我長時間未進行過鍛鍊，我該怎麼辦？ • 我多久應進行一次鍛鍊並持續多長時間？ • 一天中的最佳鍛鍊時間是什麼時候？
醫師助理 (PA)	與醫師密切合作，在醫師的監督下提供診斷、預防、健康和治療服務	<ul style="list-style-type: none"> • 2 型糖尿病患者是否能注射流感疫苗？ • 何謂低血糖？
醫師辦公室護士	通常是您在醫師辦公室見到的第一個人，其為醫師收集重要資訊，也可能為您提供教育支援	<ul style="list-style-type: none"> • 您有沒有 2 型糖尿病的相關資料可供我帶回家閱讀？ • 您有沒有血壓水平的相關資料可供我閱讀？
藥劑師	知道處方藥和非處方藥、它們如何相互作用及對身體的影響	<ul style="list-style-type: none"> • 我有一種新處方藥。它會不會與我正在服用的藥物相互作用？ • OTC 藥物是否含糖？
註冊營養師	經過營養方面的培訓並通過全國性考試。向您傳授健康飲食知識，並制定飲食計劃，該計劃考慮您的醫療狀況、生活方式及您與醫療服務提供者共同設定之目標	<ul style="list-style-type: none"> • 2 型糖尿病患者的最佳飲食是什麼？ • 哪種水果和蔬菜含糖量最低？ • 飲食是否有助於減少或改變我服用的藥物？
辦公室經理 / 財務人員	核實保險範圍並完成文書工作	<ul style="list-style-type: none"> • 您是否會存檔保險文件？ • 我到這裡的就診是否取得給付？ • 如果我的保險變更，您需要收集我的哪些資訊？

我要向醫療服務提供者提出的問題

記住—如有問題，務必詢問！您的醫療服務提供者將隨時為您提供幫助。

問題： _____

答案： _____

問題： _____

答案： _____

問題： _____

答案： _____

小提示: 複製本頁，在每次門診中使用。